

Save on Groceries. Boost Your Food Budget.

CALL OR TEXT: 1 (800) 645-8333

Always free & confidential for all Massachusetts residents, our FoodSource Hotline counselors are ready to assist callers in 180 languages.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

Free Summer Meals for Kids & Teens

Summer Eats provides free meals to all kids and teens ages 18 and under at hundreds of locations across Massachusetts during the summer months. No registration or ID is required. Call to find meals near you!

Food Pantries

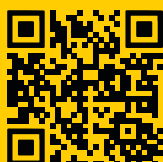
If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

Referrals to Additional Resources

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



**PROJECT
BREAD**



**SCAN THE QR CODE TO LEARN MORE
PROJECTBREAD.ORG/GET-HELP**

1 (800) 645-8333

HOTLINE HOURS: MON-FRI: 8AM-7PM | SAT: 10AM-2PM

Ahorre en las compras. Maximice el presupuesto para alimentos.

LLAME O ESCRIBA: 1 (800) 645-8333

El servicio siempre es gratuito y confidencial para todos los residentes de Massachusetts; nuestros asesores de la Línea de Ayuda FoodSource están listos para atender llamadas en 180 idiomas. ¡Hablemos!

SNAP (Programa Suplemental de Asistencia Nutricional)

Es un programa federal de nutrición (anteriormente conocido como "cupones de alimentos") que brinda asistencia financiera, cada mes, para comprar alimentos.

Comidas Gratuitas Para Niños y Adolescentes

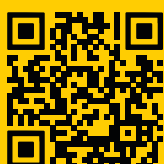
Todos los niños de edades 0 a 18 años, y en algunos lugares de hasta 21 años, pueden recibir comidas gratuitas hasta el final de agosto del 2021. No se requiere identificación ni inscripción.

Despensas de Alimentos

Si necesita comida en este momento, podemos dirigirle a programas de alimentos de emergencia cerca de usted, como programas y despensas de alimentos

Referencias para Recursos Adicionales

Podemos ayudarle a encontrar apoyo adicional, por ejemplo, referirle al programa WIC (un programa federal de nutrición para mujeres, bebés y niños), de vivienda o para acceder a servicios públicos.



ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
PROJECTBREAD.ORG/OBTENGA-AYUDA
1 (800) 645-8333
LUNES A VIERNES: 8AM-7PM | SÁBADO: 10AM-2PM